

Prendermi tempo per riflettere

"La pratica riflessiva non è tempo perso: è la via per migliorare il nostro agire educativo."

Diario settimanale per educatori e professionisti del sociale e della relazione.

Uno strumento semplice per fermarsi, osservare e dare valore all'esperienza educativa.

Cosa ho osservato questa settimana?

Un momento che mi ha messo in difficoltà...

Come mi sono sentito/a?

Cosa ha funzionato?

Cosa vorrei cambiare e/o provare?

Una domanda che porto con me...

Consiglio pratico:

inizia stampando una copia, compilala senza giudicare cosa scrivi.

Appunta tutto quello che ti viene in mente, segui questa routine per 3/4 settimane poi prendi i fogli e osserva quello che hai scritto ma anche cosa emerge in te in quel momento di rilettura.